Granfondo dei Sapori

TERRE DA GUSTARE IN MOUNTAIN BIKE

Gemellaggio sportivo ed enogastronomico all'insegna della mountainbike!

Questo circuito di MTB comprende per il 2010 la 9 FOSSI **(Marche),** la Gran Fondo del Brunello e della Val d'Orcia **(Toscana)**, la Gran fondo Antica Carsulae di Sangemini **(Umbria),** e la Gran Fondo dei Colli Albani - La Via Sacra **(Lazio).** Si mettono quindi insieme "i Sapori" delle 4 Regioni dell'Italia Centrale e in questa iniziativa sportiva ed enogastronomica verranno coinvolti tutti gli operatori turistici locali (alberghi, agriturismi, produttori locali di vino e prodotti tipici ecc.) con la presenza alle 4 manifestazioni di stands gastronomici e di prodotti tipici. Le 4 manifestazioni, che comunque conserveranno anche il loro lato agonistico per chi è interessato, saranno vere e proprie feste all'insegna dello sport e dei sapori delle nostre terre che verranno esaltati con un offerta di piatti e prodotti locali anche nel corso dei pranzi abbinati. Il successo di questa originale formula è garantito dall'ospitalità e dalla generosità che da sempre la gente delle Marche, della Toscana, dell'Umbria e del Lazio sa regalare.

Prevista per il 2010 una convenientissima formula di ABBONAMENTO.

BUONE PEDALATE E...
BUON APPETITO!

WWW.GRANFONDODEISAPORI.IT

UMBRIA
ANTICA CARSULAE - SANGEMINI (TR) - 28 MARZO

MARCHE
9 FOSSI - CINGOLI (MC) - 25 APRILE

LAZIO
GRANFONDO DEI COLLI ALBANI LA VIA SACRA - ROCCA DI PAPA (RM) - 9 MAGGIO

TOSCANA
GRANFONDO DEL BRUNELLO E DELLA VAL D'ORCIA - MONTALCINO (SI) - 19 SETTEMBRE

ANTICA CARSULAE - SANGEMINI (TR) - 28 MARZO

UMBRIA

GRANFONDO DELL'ANTICA CARSULAE

PERCORSI / ALTIMETRIA
Percorso lungo riservato agli agonisti e ciclo amatori Km. 45,7 con circa 1.400 metri di dislivello. Percorso corto riservato agli agonisti, cicloamatori ed ai cicloturisti ed escursionisti Km. 32 con 976 metri di dislivello. Percorso alternativo km. 32 con 976 metri di dislivello. Percorso Escursionistico facile guidato Km. 16 con 250 metri di dislivello.

GRADO DI DIFFICOLTÀ:
Percorso lungo - duro
Percorso alternativo - medio
Percorso esc. - facile

INFO:
www.aslabase.com
aslabase@gmail.com
t. 0744.302792
t. 329.3982224
t. 335.6857589
t. 335.6656393

9 FOSSI - CINGOLI (MC) - 25 APRILE

MARCHE

9 FOSSI G.S. AVIS BIKE CLUB CINGOLI 13th Edition

PERCORSI / ALTIMETRIA
Chilometraggio e dislivelli:
Percorso Classic 46 km
Disl. 1520 m
Percorso Short 22 km
Disl. 590 m

GRADO DI DIFFICOLTÀ:
Percorso Classic, medio - duro
Percorso Short facile
GPM: ripetitori Pian de Conti 790 msl
Pendenza massima: 20%

INFO:
www.avisbikecingoli.it
avisbikecingoli@libero.it
t. 3280969793

GRANFONDO DEI COLLI ALBANI LA VIA SACRA - ROCCA DI PAPA (RM) - 9 MAGGIO

LAZIO

LA VIA SACRA

PERCORSI / ALTIMETRIA
Marathon 68KM 1700 metri;
Gran fondo 52km 1400 metri 26km;
escursionistico 700 metri

GRADO DI DIFFICOLTÀ:
Percorso Marathon: medio alta
Percorso Gran fondo: media
Percorso Escursionistico: facile

INFO:
www.gfcollialbani.it
info@gfcollialbani.it
t. 3405593911 - 3404025503
t. 3930306125 - 3484406736

GRANFONDO DEL BRUNELLO E DELLA VAL D'ORCIA - MONTALCINO (SI) - 19 SETTEMBRE

TOSCANA

GRANFONDO DEL BRUNELLO E DELLA VAL D'ORCIA 21ª

PERCORSI / ALTIMETRIA
Splendido tracciato tipicamente toscano con 5 salite e 4 discese (di cui una cronometrata). Anche per la 21ª edizione viene confermata la dura salita finale del Canalicchio che porterà i concorrenti al traguardo, situato nella centrale Piazza del Popolo di Montalcino.

GRADO DI DIFFICOLTÀ:
Percorso lungo:
62 km dislivello 1944 - duro
Percorso breve:
36 km dislivello 906 - medio

INFO:
t. 340.4748609 - Fax 0577.835545
www.bikemontalcino.it
info@bikemontalcino.it

REGOLAMENTO 2010

CATEGORIE
Nelle premiazioni finali del circuito si terrà conto solo delle categorie amatoriali FCI. Suddivisione: MJ -ELMT - M1 - M2 - M3 - M4 - M5 - M6+ - MW1+

CLASSIFICHE
Le classifiche redatte saranno individuali e per società di appartenenza.
Classifica individuale: verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria come dalla somma di punteggio, vedi specchietto. AL FINE DELLA CLASSIFICA FINALE SONO VALIDI SOLO I PERCORSI LUNGHI.

PUNTI
La suddivisione dei punti per gara, le classifiche provvisorie e definitive saranno consultabili sul sito ufficiale www.granfondodeisapori.it

BREVETTO
Il Brevetto dei Sapori è riservato agli "all finisher" ovvero quelli che termineranno tutte le 4 gran fondo, indipendentemente dal tipo di percorso.
Il brevetto è aperto sia agli amatori che si cimenteranno sui percorsi di gara sia ai cicloturisti che termineranno indifferentemente i percorsi lunghi o corti delle 4 gran fondo. A tutti i "finisher" sarà consegnato il premio dei sapori 2010 alle premiazioni del circuito, dopo la pubblicazione ufficiale delle classifiche sul sito www.granfondodeisapori.it.

PREMI
I premi per i vincitori di categoria, finisher e società saranno interamente costituiti da prodotti pregiati tipici delle Marche, del Lazio, della Toscana e dell'Umbria integrati con soggiorni in agriturismo nei luoghi delle gran fondo + gadget.

PREMIAZIONI
Le premiazioni dell'edizione 2010 si svolgeranno dopo l'ultima tappa in data e luogo da determinare.

RECLAMI
Per segnalare ogni eventuale esattezza o errori nelle classifiche parziali siete pregati di inviare una mail a: info@granfondodeisapori.it

COUPON ABBONAMENTO 2010

Quote: € 60,00 Amatori - € 40,00 Donne ed Escursionisti fino al 07/03/2010
Quote: € 80,00 Amatori e € 60,00 Donne ed Escursionisti dal 08/03/2010 al 25/03/2010

Nome: Cognome

Data di Nascita N° Tessera Ente

Società Cod.Soc.

e-mail Tel.

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

1. Bonifico Bancario, **IBAN IT73 N030 6921 8011 0000 0000 246** a favore di **A.S.D. LA BASE MTB CLUB TERNI c/c 1000/246** presso **INTESA SANPAOLO Filiale di Spoleto.**
2. Vaglia postale intestato **A.S.D. LA BASE MTB CLUB TERNI, Via del Centenario - 05100 Terni.**

PER CONFERMA ISCRIZIONE INVIARE:

1. Inviare **fax al n. 0744.302792** contenente il coupon e la copia dell'avvenuto pagamento.
2. O inviare mail **aslabase@gmail.com** comprensiva della scansione del coupon e della ricevuta di pagamento.

SI NOTI

L'iscrizione sarà valida solo ed esclusivamente al ricevimento di quanto indicato. Inoltre se si è iscritti a una o più gare del circuito attraverso altri circuiti l'abbonamento si riduce di 15,00 € Amatori o di 10,00 € Donne ed Escursionisti fino al 07/03/2010 e di 20,00 € Amatori o di 15,00 € Donne ed Escursionisti fino al 25/03/2010, per ogni gara già pagata.